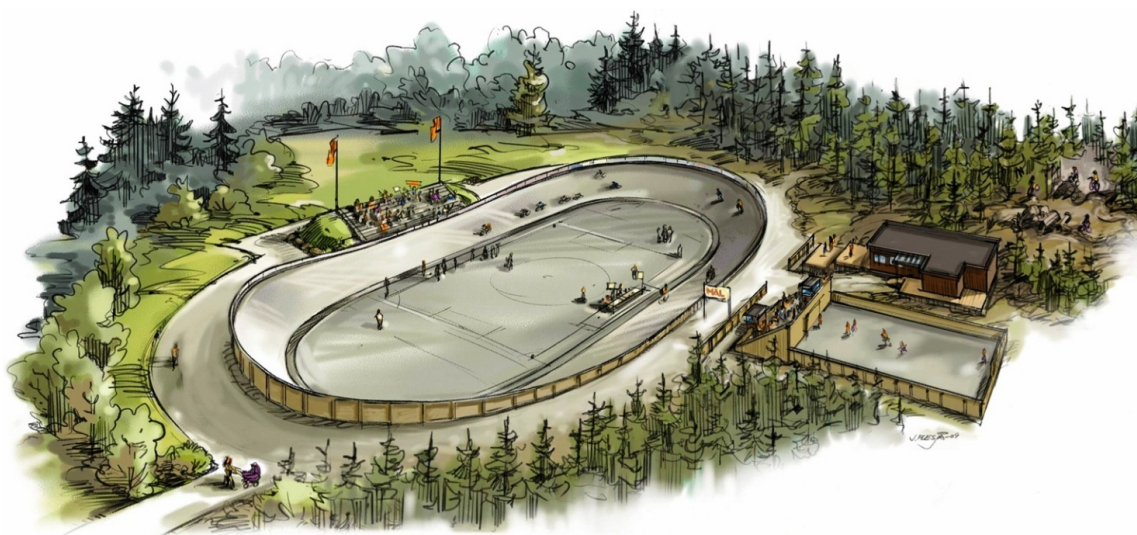




Velkommen til FjogstadHus-Rittet 2015 med innlagt Regionsmesterskap



www.solacykleklubb.no



TREGÅRDEN

-slik du vil ha det!



INNBYDELSE

NCF, Region Sør, Klubber/lag, kommissærer, ledere og presse.

Sola 20. September 2015

Velkommen til FjogstadHus-rittet/Sola Open 2015/Regionsmesterskapet/den lokale Terreng-cupen!

Sola Cykleklubb har gleden av å innby til den 20. utgaven av terreng-rittet FjogstadHus-Rittet /Sola Open lørdag 17. Oktober. Rittet er også **Regionsmesterskap** for Region Sør og en del av den **lokale terreng-cupen**! Rittet er åpent for alle klasser.

START/MÅL: TS Huset og TS-Minivelodrom, Hålandsmarka, Ræge

SEKRETARIAT: TS Huset, Hålandsmarka

STARTTIDER:			DISTANSE	
Start	kl. 1030	M/K 3-5 år, rekrutter	(mini løype)	600 m
Start	kl. 1035	M/K 6-7 år, rekrutter	(kort løype)	1200 m
Start	kl. 1050	M/K 8-9 år, rekrutter	(kort løype)	1800 m
Start	kl. 1105	M/K 10-12	(løype 1,4km)	15 min

Premieutdeling kl. 1125 Premieutdeling rekrutter og M/K 10-12

Start	kl. 1200	M/K Master	(løype 1,4km)	40 min
Start	kl. 1250	KSen, KJun, M/K 15-16	(løype 1,4km)	40 min
Start	kl. 1350	M/K 13-14	(løype 1,4km)	25 min
Start	kl. 1420	MSen, MJun	(løype 1,4km)	50 min

Premieutdeling kl. 1340 M/K vMastern, M/K 15-16, KSen/KJun
Premieutdeling kl. 1415 M/K 13-14
Premieutdeling kl. 1510 Premieutdeling M sen, M jr.

STARTKONTINGENT:	M/K 6-9, Rekrutter	kr. 50,-
	M/K 13-16 + M/K junior	kr. 100,-
	M/K sen (aktiv lisens)	kr. 150,-
	Master (30-90)	kr. 200,-

Etteranmeldte – dobbel startkontingent !

PÅMELDING og innbetaling av startkontingent senest 7. Oktober via EQ-timing.

Se også www.solacykleklubb.no for link til påmelding.

Vennligst overhold påmeldingsfrist da program med startlister skal trykkes og sendes ut til husstander i området.

Løypekart finner du på: www.solacykleklubb.no

PREMIERING: M/K 6 – 12, rekrutter full premiering.
Øvrige klasser 1 /3 premiering.

GARDEROBE: Havdurhuset ca. 1,5 km fra start.

SANITET: ansvarlig Morten Falkeid

RITTELEDER: Tor Helge Skretting, Gamle Tjeltavei 24, 4054 Tjelta.
Mobil: 977 94 648

Med sportslig hilsen
SOLA CYKLEKLUBB
Tor Helge Skretting
Leder

Løypekart

M/K 3-5 år, rekrutter

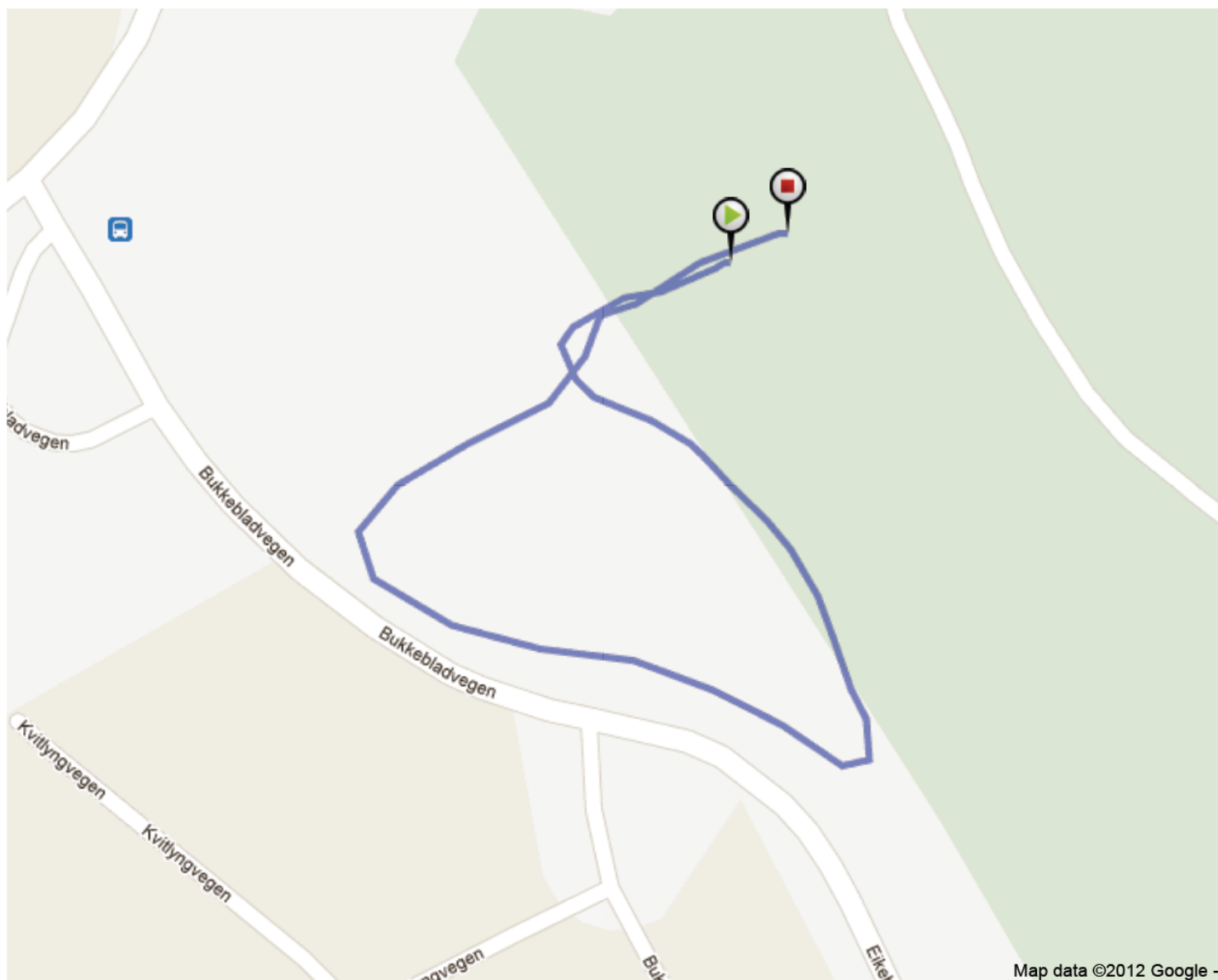
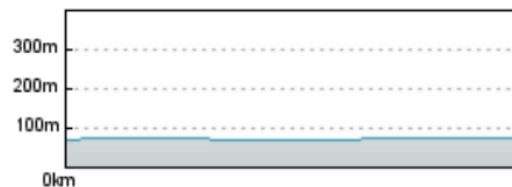
Start kl. 10.30

Distance: 0.4 km

Inclination: Flat as a pancake

Total vertical climb: ca. 0 m

Surface: Paved, Gravel



Løypekart

M/K 6-7 år, rekutter

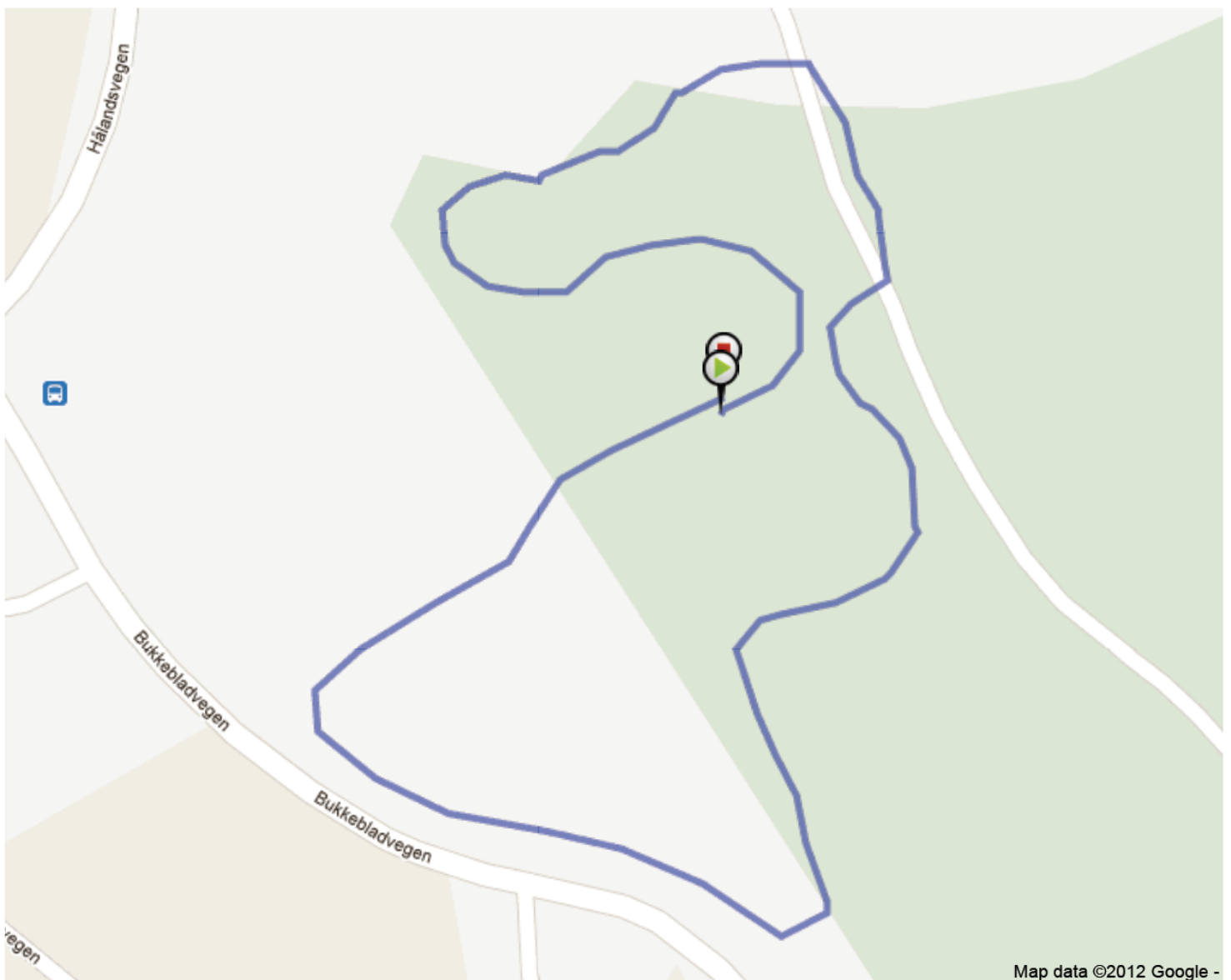
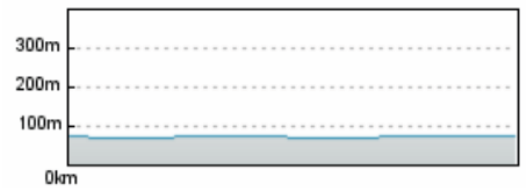
M/K 8-9 år, rekutter

Distance: 0.6 km

Inclination: Pretty flat

Total vertical climb: ca. 0 m

Surface: Gravel



Løypekart øvrige klasser

Distance: 1.4 km

Inclination: Partly hilly - partly flat

Total vertical climb: ca. 20 m

Surface: Gravel

