

HORVE DUATHLON

Dalane SK og EIK friidrett inviterer til stafett –duathlon.

Lørdag 21. november i Horve kl: 11.00

Hvert lag skal bestå av en syklist og en løper. Er det en syklist eller en løper som sliter med å få tak i en makker vil vi være behjelpelig å prøve å skaffe en makker. Det blir en resultatliste og det kan være blanding av damer/menn på lagene.

Stafetten blir arrangert i de opparbeidede turløypene i Horve og vil hovedsakelig følge hovedløypa rundt vannet.

Stafetten blir delt opp slik:

Løp – sykkel – løp –sykkel - løp

Løp: ca.: 1,35 km.(1. runde i forkortet hovedløype) *3

Sykkel: ca.: 3,5km. (2. runder i ordinær hovedløype) *2

Det blir enkel bevertning.

Deltakeravgift er 100kr per stafettlag og overskuddet går tilbake til Horve.

Forhåndspåmelding til Erik Torgersen på mail: erik.torgersen@dalanesk.no

Det er mulig å melde seg på i Horve på løpsdagen med forhåndspåmelding er å foretrekke.

Kontaktpersoner:

Thomas Hetland: 95789062

Erik Torgersen: 45411056



